

科技点亮健康之路

——来自世界卫生日的观察

□新华社记者 李恒

4月7日是世界卫生日。今年国家卫生健康委将中国主题确定为“共享科技创新,携手共促健康”。从传染病防控到人工智能筛查慢性病,从中医药数智化到智慧养老……科技创新赋能医疗服务,点亮每个人的健康福祉。

传染病防控跑出“加速度”

4月,气温升高,钉螺繁殖进入活跃期。安徽省铜陵市义安区血防站中心实验室主任、主管检验师刘志宏正带领团队开展钉螺监测和血吸虫检测工作。2025年,安徽省“血防工作攻坚年”取得显著成效,14个县(市、区)顺利实现消除达标目标。

从全国看,各地正强化科技创新赋能,提升监测预警能力,全面推进血吸虫病消除工作。中国疾控中心寄生虫病所所长李石柱表示,要加快构建科研联合体,通过科技手段实现精准监测、精准干预,为早日消除血吸虫病贡献智慧力量。

截至2025年年底,全国已连续多年未报告血吸虫病急性感染病例,现患病例数降至历史最低。450个流行县中,已有94%的流行县实现消除目标。

不仅是血吸虫病,从传染病智慧化监测预警系统普及,到病原体快速基因测序技术应用,科技为我国传染病防控体系装上一双双“千里眼”和“顺风耳”,让防线更加前置、响应更加高效。

数智驱动诊疗模式重塑

“片子拍完了,AI比我先知道心脏里有‘定时炸弹’。”在江苏省苏州市吴中区的一家社区卫生服务中心,刚刚做完常规胸部CT的李女士没想到,一次普通的肺部检查,竟顺便帮心脏做了一次“安检”。

这是人工智能深度融入临床诊疗的缩影。2025年,国家卫生健康委等部门公布的《关于促进和规范“人工智能+医疗卫生”应用发展的实施意见》提出,到2030年,基层诊疗智能辅助应用基本实现全覆盖,推动实现二级以上医院普遍开展医学影像智能辅助诊断、临床诊疗智能辅助决策等人工智能技术应用。

在北京,中国医学科学院阜外医院利用人工智能数据处理能力,对心血管影像进行快速、精准分析;在河北省南皮县,人工智能逐步应用于县医院及部分基层卫生院的CT、超声等环节……各地积极探索,让人工智能辅助识别技术推动疾病风险识别关口前移。

科技不仅改变着现代医学,也让拥有数千年历史的中医药焕发新生。2024年,国家中医药管理局等部门公布的《关于促进数字中医药发展的若干意见》强调,用3至5年时间推动大数据、人工智能等新兴数字技术逐步融入中医药传承创新发展全链条各环节。

“让古老的中医药,于数字化浪潮中重焕蓬勃生机。”中国中医科学院广安门医院心血管科主任张振鹏表示,技术不是冰冷的代码,它是温度计,量出患者的焦虑,用智慧化解拥堵。

用“科技之智”护“银发之安”

截至2025年年底,我国60岁及以上老年人口达3.2亿人,预计到2035年,这一群体数量将超4亿人。

夕阳无限好,人间重晚晴。“十五五”规划纲要明确提出,加强公共设施适老化改造,持续开展“智慧助老”行动,推动涉老高频事项便捷办理和服务场景简便易用,发展综合为老服务。

当前,智慧养老服务模式不断完善,更多老年群体享受到科技发展带来的时代红利。智能监测床垫能实时感知老年人的呼吸和心率,跌倒报警器可在老年人发生意外时第一时间通知家属……多元化的科技产品正一步步走进老年人日常生活,让更多家庭“用得起、用得好”。

中国医学科学院北京协和医学院护理学院副教授张欢表示,“科技之智”与“人文之暖”有机结合,老年人不仅能获得更安全、更便捷的健康照护,也能在数字化时代感受到更多尊严与温情。

科技创新是时代的引擎,共享健康是人类的共识。这条路,没有终点,只有一程又一程的接力。

新华社北京4月7日电
本版图片由AI制作

